

安心ライフ 自己紹介ニュース 月号

2023
6

総務部 中山祥子です



私のSDGs

わが家では野菜の皮も料理に使います。
大根、人参、なすの皮をきんぴら等炒める
のが多いです。大根菜のふりかけなら
大根や人参の皮を入れても子どももパク
パク食べてくれます☆



2023年5月より育休から復帰しました。
2児の母です。二人目もやっと保育所に慣れ
てきてほっとしている今日この頃です。
子どもたちも落ち着いたところで久々に友人
と出かけてきました♪

お昼はカジュアルなフレンチへ
おやつにはkoe donutsでおはぎドーナツを食
べてきました。自分だけの好みで食べ物が選
べて幸せでした（笑）私はお花がのっている
「杏仁とゆかり」が一番好きでした！



これです

安心ライフ 公式

LINE

担当者ニュースやオススメ情報の配信はもちろん

体験型勉強会

や セットプラ

のニュース配信！！



月4回
配信



かいてき生活、あかるくサポート。
安心ライフ 株式会社

福祉用具、高齢者・障害者専門
コーパル・ユニバーサルフォーラム(住まいの改善)

〒612-8464 京都市伏見区中島前山町55番地の2

TEL 075-602-3288

FAX 075-602-3382

HP: <http://www.ansin-s.co.jp> E-mail: info@ansin-lip