

2023

# 安心ライフ 自己紹介ニュース

1  
月号



安心ライフ総務部  
大畑 和代



11月に入社致しました。総務部で日々、皆さんにお教え頂き、勉強の毎日です。どうぞよろしくお願い致します。

何年か振りにパワースポットと言われている伊勢神宮(内宮、外宮) おかげ横丁、ラッコやセイウチが人気の鳥羽水族館へ行って来ました。

お天気にも恵まれて、温泉にも入り、ゆっくりと過ごす事が出来ました。

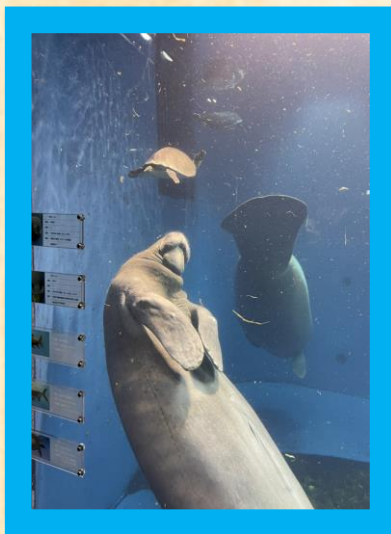


伊勢神宮  
内宮

## SDGS活動

買い物へ行く時、心掛けています。

- ①エコバッグ持参は当たり前
- ②近場への買い物には自転車で行く。
- ③すぐに食べる食材は、賞味期限の近い物をあえて購入する。
- ④家庭で頂く物はなるべく個包装になっていない物を選んで購入する。
- ⑤安いからと言って調味料など沢山ストックするのをやめ、賞味期限切れを防ぐ。



## 安心ライフ 公式LINE

担当者ニュースやオススメ情報の配信はもちろん

体験型勉強会 や セットプラ のニュース配信！！



月4回  
配信



かいてき生活、あかるくサポート。  
**安心ライフ** 株式会社

福祉用具・高齢者・障害者専門  
コーパル・リフォーム(住まいの改善)

〒612-8464 京都市伏見区中島前山町55番地の2  
TEL 075-602-3288  
FAX 075-602-3382

HP: <http://www.ansin-s.co.jp> E-mail: [info@ansin-lip](mailto:info@ansin-lip)